ACTA

ASUNTO	Articulación para la participación Bienestar Universitario		
FECHA	25 agosto 2026		
LUGAR	Virtual		
HORA DE INICIO	8:30 am	**HORA FINAL**	9:00 am
ASISTENTES	Anexo Listado Asistencia		
OBJETIVO REUNIÓN	Realizar intervenciones psicopedagógicas por entornos frente a las afectaciones asociadas a la salud mental, las conductas suicidas, las violencias y el consumo de sustancias psicoactivas por curso de vida.		

ORDEN DEL DÍA / PUNTOS A TRATAR

1. **Presentación**
2. **Desarrollo**
3. **Cierre**

DESARROLLO

1. Presentación

Siendo las 8:30 a. m. del 25 de agosto de 2026, se desarrolló de manera virtual una reunión de articulación entre CENAL Formación para el Trabajo en Colombia y la Red de Salud del Centro E.S.E., en el marco de las acciones contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) para el fortalecimiento de la salud mental en el entorno educativo.

El encuentro tuvo como propósito coordinar la realización de un encuentro de dos sesiones con el área de Bienestar Universitario, orientado al reconocimiento de las acciones y actividades institucionales como factores protectores frente a la prevención del suicidio y el cuidado de la salud mental.

2. Desarrollo

Durante el desarrollo de la reunión, la profesional de la Red de Salud del Centro E.S.E. realizó la contextualización de la actividad que se pretendía desarrollar con CENAL Formación para el Trabajo en Colombia. Se explicó que la propuesta correspondía a un encuentro compuesto por dos sesiones, diseñado para trabajar con integrantes de la comunidad educativa y el equipo de Bienestar Universitario alrededor de la promoción de la salud mental y la prevención del suicidio.

Se indicó que el objetivo principal del proceso consistía en favorecer el reconocimiento de las acciones y actividades desarrolladas desde Bienestar Universitario como factores protectores, resaltando que los espacios institucionales de acompañamiento, escucha,

orientación, integración y participación podían contribuir a fortalecer redes de apoyo y facilitar la identificación oportuna de situaciones que requirieran atención.

Durante la explicación se hizo énfasis en que la prevención del suicidio requería un abordaje integral y colectivo, en el cual no solamente se consideraran las situaciones de riesgo, sino también aquellos recursos que favorecían el bienestar, la conexión social, la búsqueda de ayuda y el fortalecimiento de capacidades para afrontar las dificultades.

Se explicó que las sesiones contemplarían una metodología participativa, vivencial y reflexiva, procurando que los asistentes no fueran únicamente receptores de información, sino que pudieran identificar desde sus propias experiencias los recursos existentes dentro de la institución y reflexionar sobre la manera en que estos podían ser fortalecidos.

De igual manera, se planteó que las actividades permitirían reconocer la importancia de contar con espacios institucionales accesibles para la comunidad educativa, en los cuales los estudiantes pudieran encontrar orientación y acompañamiento frente a situaciones emocionales, académicas, familiares o sociales que pudieran afectar su bienestar.

En este punto, se destacó el papel de Bienestar Universitario como un actor estratégico dentro de la institución, debido a su capacidad para generar acciones de promoción, acompañamiento y orientación, así como para favorecer la construcción de redes de apoyo entre estudiantes, docentes y demás integrantes de la comunidad educativa.

Posteriormente, se abordaron las condiciones necesarias para el desarrollo de la jornada. Se informó que la actividad requería apoyo logístico para aproximadamente 40 asistentes en cada sesión, así como la disponibilidad de material pedagógico que permitiera desarrollar las actividades vivenciales programadas.

Frente a este aspecto, desde CENAL Formación para el Trabajo en Colombia se manifestó disposición para apoyar la realización de la actividad y facilitar la participación de los diferentes grupos. Se indicó que existía la posibilidad de desarrollar la jornada con todos los grupos, articulando además la participación del equipo de Bienestar Universitario.

La institución manifestó su interés en que la actividad pudiera llegar a una población amplia, considerando que el abordaje de la salud mental y la prevención del suicidio constituía un tema de importancia para la comunidad educativa. En este sentido, se consideró favorable aprovechar la organización institucional existente para facilitar la convocatoria y participación.

Durante el diálogo también se resaltó la importancia de que el equipo de Bienestar Universitario estuviera vinculado al proceso, dado que su participación permitiría fortalecer la apropiación de los contenidos y facilitar la continuidad de las acciones posteriormente a

la jornada. Se planteó que el equipo podría aportar desde su experiencia cotidiana con los estudiantes, identificando situaciones frecuentes y recursos institucionales disponibles.

La profesional de la Red de Salud del Centro E.S.E. explicó que uno de los propósitos del encuentro sería precisamente generar un espacio de reconocimiento y reflexión sobre las capacidades que ya existían dentro de la institución, evitando abordar la prevención del suicidio únicamente desde una perspectiva de riesgo. Se señaló que también era necesario visibilizar los factores protectores y las posibilidades de acompañamiento que podían contribuir a fortalecer el bienestar de los estudiantes.

En este sentido, se conversó sobre la importancia de promover una cultura institucional en la cual solicitar ayuda fuera entendido como una acción de cuidado y no como una señal de debilidad. Se resaltó que la identificación de personas, espacios y servicios de apoyo podía facilitar la búsqueda oportuna de acompañamiento ante situaciones de malestar emocional.

También se explicó que las actividades vivenciales permitirían generar mayor interacción entre los participantes, facilitando la expresión de ideas y experiencias relacionadas con el cuidado de la salud mental. Se consideró que este tipo de metodología podía favorecer una mayor apropiación de los contenidos y generar reflexiones aplicables a la vida cotidiana y al contexto educativo.

Durante la reunión se acordó que la actividad se desarrollaría el 26 de agosto de 2026, a partir de las 8:00 a. m., contando con la participación de los diferentes grupos de la institución y el acompañamiento del equipo de Bienestar Universitario.

La definición de esta fecha permitió concretar la articulación y avanzar en la organización logística de la jornada. Se estableció que CENAL apoyaría la convocatoria y organización de los grupos, mientras que la Red de Salud del Centro E.S.E. estaría a cargo del acompañamiento profesional y del desarrollo metodológico de las actividades contempladas.

De igual manera, se resaltó la necesidad de disponer de los espacios y materiales requeridos para el desarrollo de las actividades vivenciales. Se planteó que estos elementos debían estar organizados previamente para evitar interrupciones y garantizar el aprovechamiento del tiempo destinado a cada sesión.

La articulación permitió igualmente establecer un canal de comunicación entre las partes para atender cualquier modificación o requerimiento relacionado con la jornada. Se acordó mantener la coordinación previa y durante el desarrollo de la actividad, con el fin de facilitar la participación de los asistentes y resolver oportunamente las situaciones logísticas que pudieran presentarse.

3. Cierre

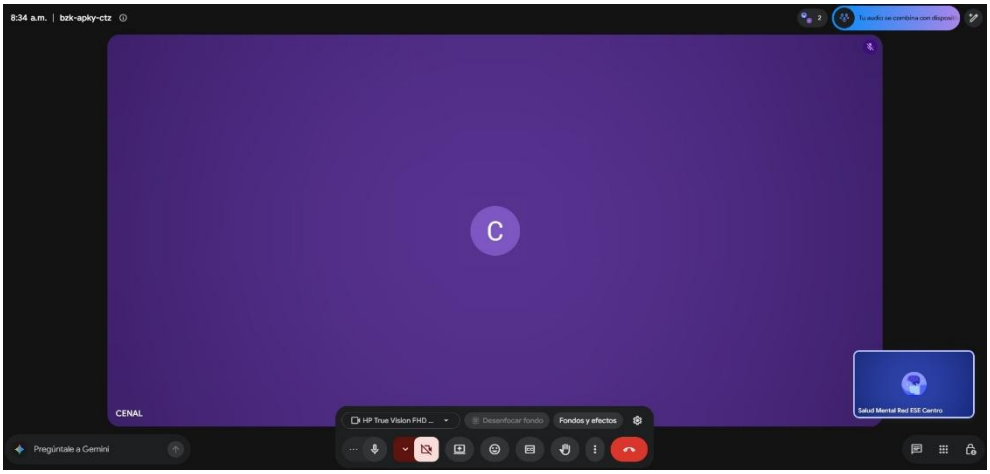
Como resultado de la reunión de articulación, se acordó realizar el encuentro de dos sesiones con CENAL Formación para el Trabajo en Colombia, orientado al reconocimiento de las acciones institucionales como factores protectores para la prevención del suicidio y el fortalecimiento de la salud mental.

Se estableció que la actividad se desarrollaría el 26 de agosto de 2026 a partir de las 8:00 a. m., con participación de los diferentes grupos de la institución y del equipo de Bienestar Universitario

La reunión contó con la participación de dos personas, correspondientes a 2 mujeres

Anexo Registro Fotográfico y Listado Asistencia:

NOMBRE COMPLETO	ORGANISMO O ENTIDAD QUE REPRESENTA	CARGO	TELÉFONO	CORREO	POLÍTICAS DE PROTECCIÓN DE DATOS PERS
Ana Cristina Barrios	Red de Salud del Centro ESE	Psicologa	3163524628	saludmentalredesecentr	He leido y acepto Politica de protección de dato
Catalina Granado	CENAL	Bienestar Universitario	3163859368	practicascenal@hotmail	He leido y acepto Politica de protección de dato



Ana Cristina Barrios

Ana Cristina Barrios Chila
Psicóloga
Agremiada AGESOC
Red de Salud del Centro E.S.E.